

ひまわり通信



～R7.2～

1 月 27 日の午後、レクリエーション活動として 8 名の方がカラオケに出掛けました。

カラオケには歌うと心が軽やかになるだけでなく、呼吸や適度な運動などによって体にも良い影響があり、心身の両方に健康効果をもたらすと言われていています。実際に参加された方からも、「気分転換になった」「久しぶりで楽しかった」との声が聞かれ、カラオケを通して心も身体もリフレッシュすることが出来たのではと思います。

今後も 5 名以上の参加者があれば、レクリエーション活動としての活動を実行することができますので、行ってみたいところややってみたい事などがございましたら、定例ミーティングなどの場でお聞かせください。

2 日の節分、3 日の立春と暦の上では春を迎えましたが、まだまだ厳しい寒さが続いています。この後も感染予防対策に緩むことなく、各々が体調管理に留意しながら元気に過ごしていきましょう。

【2 月の予定】

- ・2/11(火祝) 休み
- ・2/17(月)定例ミーティングがあります。(毎月最終月曜に変更となりました)
- ・2/19(水)職員勉強会のため午前のみの作業となります。昼食もありません。
- ・2/24(月祝) 休み

【今後の予定】

- ・3/3(月) 1 時間の作業をした後、テルメ金沢(昼食や入浴、テルメの森にて過ごす)に行きます。詳細な予定については、分かり次第お知らせします。
- ・1 月に実施出来なかった避難訓練を予定しています。

【お知らせ】

◎2/3 より、丸谷さんという新しい職員が入ります。どうぞよろしくお願いいたします。

◎送迎を利用されている方へ

風邪やインフルエンザなどの予防の基本として、車内ではマスクの着用と消毒の使用をお願いいたします。

◎昼食(お弁当)を利用されている方へ

11 月から昼食の請求の仕方が変わり、工賃の計算と同様に、毎月 20 日で締め、月末に請求書をお渡ししています。

2 月は、1/21～2/20 分を 2/28(金)に請求、支払い期限は 3/7(金)を予定しています。

