

# ひまわり通信



～R6.10～

先週の連休には、能登で大雨による大きな災害がありました。こうした災害が身近で起こっても、ひまわりや私たちの生活は何も変わらずに暮らし続けることが出来ています。当たり前にあると思う目の前の生活や人、時間を大切に過ごしていきたいですね。

定例行事の日帰り研修が決定し、心待ちにされている方も多いと思います。今回の旅行先は皆さんからご要望が多かった白山方面となりました。去年はあいにくの悪天候だったので、今年こそは秋晴れとなることを期待したいですね。

最近新しいメンバーの方が増えています。困っている様子がないか、分からないことがないかなど気に掛けてそっと教えてあげましょう。声掛けや気配りをし、お互いを尊重し合って過ごしやすい雰囲気づくりを心掛けて欲しいなと思います。よろしく願いいたします。

いつの間にか朝夕涼しく感じる季節になりました。休養と睡眠は、心と体の健康を保つために欠かせないものです。季節の変わり目なので十分に気を付けて過ごしていきましょう。

## 【10月の予定】

- ・10/14(月祝) 休み
- ・10/16(水) 職員勉強会のため、午前みの作業になります。昼食もありません。
- ・10/18(金) 日帰り研修 詳細は後日お知らせします。参加されない方は休みです。
- ・10/25(金) 定例ミーティングがあります。

## 【お知らせ】

◎昼食(お弁当)を利用されている方へ

- ①・9月分の請求は10/1(火)、支払い期限は10/8(火)を予定しています。  
・10月分の請求は11/1(金)、支払い期限は11/8(金)を予定しています。

②昼食のお弁当代金が11月より440円から490円に値上がりします。障害福祉サービスの食事提供体制加算を利用して、自己負担代は 1食190円に変更になりますので、よろしく願いいたします。

