

## 就労継続支援 B 型事業所

# ひまわり通信

～R6.8～



先日、非常時の防災食「アルファ米」の炊き出しセットを用いて、実際に作ってみる訓練を行いました。50人分のご飯が熱湯の場合20分、水の場合は60分で出来上がるもので、今回は付属のわかめを混ぜ、お湯を沸かし、規定量まで注ぎ、袋・ふたをして待ち、中身が均一になるようにしゃもじでほぐした後、容器に約270gずつよそい分け、輪ゴムをしてスプーンをセットするまでの流れでした。

非常時の非常食は、沢山の方に分け隔てなく、かつ衛生面にも気を付けて配布・提供されるものですが、実際に自分たちが行ってみると、おおよその量を分け入れることや手袋をしての配膳など多くの難しさが伴いました。携わって下さったメンバーの方からも、「やってみると分からんもんやね、疲れたけど、やってみて良かったわ」との声もありました。いざという時に、自分も携わる側になるかもしれないし、提供を受ける側になるかもしれない。どのような状況になっても、一度でも経験として積んでおくことは、いつか何かに生かすことが出来るかもしれません。そういったあらゆる経験が自身の気持ちの上でもプラスに働くのではないかと思います。

今後も「何でもやってみよう！」という気持ちで、ひまわりの中で色んな体験や経験を積んでいけたら良いなと思います。

### 【8月の予定】

- ・8/12(月祝)休み
- ・8/13(火) 職員勉強会のため、午前みの作業になります。昼食もありません。
- ・8/14(水)～16(金)お盆休みです。
- ・8/23(金) 定例ミーティングがあります。

※お盆は長期休暇になりますが、体調管理等に気を付けてお過ごしください。

### 【お知らせ】

#### ◎身だしなみについて

汗をかく季節です。夏場は特に汗によって自身や衣類が汗臭くなってしまうことが多いですね。

働く上で、社会人としてのマナーという意味では、相手に不快感や違和感を与えない身なりをすることは大切となります。発汗して、濡れたままの状態でいると、後々のニオ

イにもつながっていきます。汗をかいたら早めにタオルなどで拭き取ることや、清潔なものに適時着替えをするなどをし、自分も気持ちよく、そして周囲の方にも不快な気持ちをさせないような心掛けを行っていきましょう。

◎つばたハートフルマルシェ参加について

11/24(日)、アルプラザ津幡にて町内の就労サービス事業所等が開催する『つばたハートフルマルシェ』というイベントにひまわりも参加します。そのマルシェでは、キリコ作業の実演とひまわりたわしの販売を行い、多くの地域の方々にひまわりのことを知ってもらう機会を目的としています。当日の詳細はまた後日お知らせいたしますが、参加してみたいと思う方がいましたらまたお声掛けください。

◎昼食(お弁当)を利用されている方へ

- ・7月分の請求は8/1(木)、支払い期限は8/8(木)を予定しています。
- ・8月分の請求は9/2(月)、支払い期限は9/9(月)を予定しています。

