

ひまわり通信

～R6.2～



1月16日、皆さんからの希望が多かった倶利伽羅不動尊の鳳凰殿へ初詣に出掛けました。肌寒い日でしたが、それぞれにおみくじを引いたり、護摩焚きをされたりと、一年の祈願をすることが出来ましたね。

能登半島地震を受け、ひまわりでは1月19日に地震と火災を想定した防災訓練を行いました。今だからこそ、

自助（災害が発生した時にまず自分自身の身の安全を守ること）

共助（自分自身や家族の安全を確保した後に近所や地域の方々と助け合うこと）

について理解を深め、私たち一人ひとりがこの心構えと準備が出来たら良いなと思います。

例えば、薬やお薬手帳などの非常時の持ち出し品のチェック、自分の特徴やして欲しい支援、こうしてもらえると安心だ、と周りの方に分かってもらうようにメモを作っておくこと、そして、日ごろから地域の人に自分の存在を知ってもらうためにも「こんにちは」などの挨拶からゆるいつながりを持つようにしていきたいですね。

以上のことはとても大切なことですが、自分一人で考えたり、それに向けて準備をすることは容易ではないかもしれませんが、このような緊急時や非常時の対策について、日頃からひまわりにいる他のメンバーやスタッフ、担当の相談員さんなどと「自分には何が必要かな」「何があったら安心かな」と話し合い、他の誰かではなく、自分のこととして、もしも時の備えについて深めていけたら良いなと思います。

【2月の予定】

- ・2/12(月祝) 祝日のためお休みです。
- ・2/21(水) 職員勉強会のため午前みの作業です。昼食の提供はありません。
- ・2/22(木) 定例ミーティングを行います。曜日に変更がありますのでお気をつけ下さい。
- ・2/23(金祝) 祝日のためお休みです。

【お知らせ】

◎お弁当の昼食を利用されている方へ

- ・1月分の請求は2/1(木)、支払い期限は2/8(木)を予定しています。
- ・2月分の請求は3/1(金)、支払い期限は3/8(金)を予定しています。

