

# ひまわり通信



～R5.6～

木々の青葉が目映え、すがすがしく感じられる季節になりました。

先日、作業の時間を利用して、火災や自然災害を想定した避難訓練を行いました。避難訓練では、避難が必要になる事柄が生じた際に、焦らずに落ち着いて判断や行動がとれるよう、事前に避難場所や避難経路を知っておくこと、そして、避難の際には、自分の身を守る(頭を保護する、足を怪我しないように靴を履く)行動をとることが大切になります。

今回の避難訓練は、いつもと違う慌たしさや騒々しさから、皆さんが恐怖心や不安感を感じる事が少なく済むよう、事前にお知らせした上での実施となりましたが、それでもひまわりで避難訓練を経験されたことがなかったメンバーの方は、不安そうな表情をされておられました。

しかし、災害はいつ起こるか分かりません。突然の事態が起こった時に、落ち着いて安全で確実に避難が出来るようにするには、〇〇になった時はどうする？とシミュレーションをしておくこと、そして周囲の方と声を掛け合い、助け合いながらとても大切になるなと思いました。

今回の訓練を終えて、次回以降の訓練に活かしていきながら、今後も定期的に避難訓練は実施していく予定ですが、まずはメンバー皆さんのお住まい先のハザードマップ(被災想定区域や避難場所・避難経路の位置が分かるもの)を今一度ご確認していただけたら良いなと思います。

## 【6月の予定】

・6/21(水) 午後から職員勉強会のため、午前みの作業となります。昼食提供もありません。

## 【お知らせ】

◎お弁当の昼食を利用されている方へ

・7月分の請求は7/3(月)とし、支払期限は7/10(月)を予定しています。

・今までお味噌汁に使用するお椀がついてきていましたが、7月からは、衛生上の観点からお椀の貸与を中止するとお弁当業者から連絡がありました。そのため、7/4(月)以降、お味噌汁を飲用される方は、マイ椀、マイカップ等をご持参いただくか、もしくはひまわりにあるお椀をご使用下さい。もし、ひまわりのお椀をご利用される場合には、使用後に洗い、布巾で拭いて、棚に片づけるまでを行って下さい。どうぞよろしくお願いいたします。

