

就労継続支援 B 型事業所

ひまわり通信

～R5.5～



新緑が美しく、吹く風もさわやかな心地の良い季節になりました。

4/28(金)、倶利伽羅不動尊へ八重桜の花見に行ってきました。今年は例年よりも早咲きのため散ったところも多くありましたが、色とりどりの花びらの絨毯がきれいでしたね。その後、コロナ禍を終えての初めての外出に出かけました。ここ数年はコロナウイルスの感染予防から、黙食等の様々な制限があり、その制限に私たちも少々慣れてきたようなところもありましたが、今回のように気兼ねなく外出や、会食が出来るようになったことは喜ばしいことです。

「同じ釜の飯を食う」という言葉がありますが、共食(食事を誰かと一緒にすること)は、お互いの心が通じ、仲間との結びつきを得ることができるそうです。今回参加された方も、されなかった方も、このようなたまの外出の機会を、いつもとは異なる場で、弾む会話をも楽しみながら、息抜きや気晴らしとして過ごして行って欲しいなと思います。

今月は大型連休を迎えます。連休中でも生活リズムを守りながら、連休後も体調良く過ごせるようにしっかりと休養、栄養、適度な活動等の健康管理をして、連休後も元気に過ごせるようにしていきましょう。

【5月の予定】

- ・自然災害の訓練を行う予定です。(日は未定ですが、午前中を予定しています)
- ・5/3(水)～5(金) 祝日のため、お休みです。
- ・5/17(水) 午後から職員勉強会のため、午前だけの作業となります。昼食提供もありません。

【お知らせ】

◎お弁当の昼食を利用されている方へ

6月分の請求は6/1(木)とし、支払期限は6/7(水)を予定しています。

