

就労継続支援 B 型事業所

# ひまわり通信

～R5.4～



早いもので、今年も 1/4 の 3 か月が経ち、春の香り漂う季節となりました。今年の桜は、観測史上 2 番目の早さの開花でしたね。

3 月 15 日には皆さんからの希望もあった、梅の花を觀賞しに兼六園まで足を延ばしてきました。リニューアルオープンしたばかりの兼六駐車場に車を止めて、金沢城公園まで散策し、一足早い花見となりましたね。コロナ禍もあり、久しぶりの街中へのお出かけの方もいらっしまったのではないかなと思います。

コロナウイルス感染予防の制限緩和もあり、ひまわりの中でのマスク着用の考え方については、本人の自由とし、マスク着用を求めないことを基本としますが、送迎車の中では、ガイドラインに基づいて、今後も着用をお願いします。また、これまでと同様、咳や鼻水などの症状がある場合にはエチケットとしての着用をお願いしたいと思います。加えて、休憩時間は効果的な換気を継続していきますので、ご協力をお願いします。

春は日々の寒暖差や気圧変動が大きいため、自律神経が乱れがちです。早めの休養や十分な睡眠で体を休めるなどし、生活リズムを整えながら元気に過ごしていきましょう。

## 【4 月の予定】

### ・4/26（水）花見&食事会

1 時間作業をした後、倶利伽羅不動寺へ出掛け、お花見をします。

昼食を済ませてからの解散（13 時半頃を予定）となります。いつもと帰りの時間が異なりますので、お気を付けください。

詳細についてはまた後日お伝えします。

## 【お知らせ】

◎お弁当の昼食を利用されている方へ

4 月分の請求は 5/1(月)とし、支払期限は 5/12(金)を予定しています。

