

就労継続支援 B 型事業所

# ひまわり通信

～R5.2～



早くも1月が終わり、2月になりました。

先週の寒波の影響で、水道設備の損壊により、近隣のかほく市や輪島市などでは断水が続いています。ものすごく身近な地域で起こっていることですが、自分の身に降りかからないとやはり「他人事」のように感じてしまうのかもしれないですね…。いざ自分の身に起こらないと分からないこと、考えられないことが沢山あるかと思いますが、今回のような上・下水道が使えなくなった場合に、困ること、出来なくなること、代わりに何を使うか、自分の家は今どうなっているかをこの機会に考え、いざという時の十分な備えを整えていきたいものです。

繰り返しになりますが、ライフラインが止まることを想定した備えを日頃から行っておくことはもちろんですが、備えだけでなく、災害時の知識（行動の仕方、情報の入手、自分の役割など）も取り入れておくことが大切だと痛感します。ひまわりの中でも、自分に起こった場合を想定しながら、「こういう時、どうする？」と皆で話し合っ、確認していく機会を持てたら良いなと思います。

寒い日が続いていますが、3日の節分、4日の立春と暦の上では春を迎えます。ひまわり内の換気中やトイレ、廊下などでは一段と寒さを感じますが、各々体調管理に気を付けて元気に冬を乗り切っていきましょう。

## 【2月の予定】

- ・2/15(水) 職員勉強会のため、午前中のみ作業となります。昼食の提供もありません。
- ・2/23(木) 祝日のためお休みです。

## 【お知らせ】

◎お弁当の昼食を利用されている方へ

2月分の請求は3/3(金)とし、支払期限は3/10(金)を予定しています。

