



ひまわりファミリー通信

～R3.10～



いつの間にか汗をかく事が少なくなり、朝晩は半袖だと寒く感じるくらいの日が増えてきましたね。暦の上では寒露(かんろ)の時期になりました。寒露とは晩夏から初秋にかけて野草に宿る冷たい露のことを言います。夜が長く感じられ、澄んだ空気の秋らしい過ごしやすい日が多くなっていくところです。

皆さんは十三夜をご存じでしょうか？十三夜は十五夜に続いて綺麗な月だと言われており、栗や豆をお供えする事から「栗名月」「豆名月」とも言われています。今年の十三夜は10月18日。お天気に恵まれたら、夜空に輝く月を見上げてみるのも素敵ですね。

《活動報告》

☆9月19日(金) 食事会・職員勉強会 場所：ひまわり

メニューは農園野菜たっぷりのマーボーナス、玉ねぎと大葉の和え物、炊き立てご飯でした。今回も堂前さんが前日の準備から関わって下さり、調理はもちろん後片付けまできっちりとやって下さいました。出来上がった料理はピーマン、ナスにジャガイモも加わり、食べ応え抜群でしたね♪メンバーさんからは「美味しかった」との感想がたくさん聞かれていたのと同時に、作って下さった堂前さんに「ありがとうございました」と伝えている姿も見られました。「ありがとう」という言葉は、言った方も言われた方も嬉しい言葉です。恥ずかしい。照れください。などとは思わずに、自分の気持ちを伝えられるようになれると良いですね。

《今後の予定》

☆10月13日(水) 障害者ふれあいフェスティバル出品作品鑑賞 場所：石川県庁

メンバーの堂前さんが石川県障害者ふれあいフェスティバルに出品された作品の展示を、県庁19階展望ロビーまで希望される方のみで観に行きます。ひまわりに残って作業をする事も可能ですので、当日来所される方はどちらにするか職員までお伝えください。詳しいタイムスケジュールに関しては、仕事の状況などを見て職員で話し合いをして、決まり次第お知らせいたします。

☆10月15日(金) 普通救命講習受講(職員)

第三金曜日は本来ならば食事会・職員勉強会ですが、職員が普通救命講習を受講するため、作業は11時30分で終了とさせていただきます。その後掃除をして、送迎車は11時45分にひまわりを出発いたします。送迎を利用されている方は、買い物などは11時45分までに済ませておいてください。ご協力をお願いいたします。

《ひまわりからのお知らせ》

例年、日帰り研修を行っていた時期になりました。職員で日程や行き先を検討しています。メンバーの皆さんからも、行きたい場所ややりたい事があれば、職員までお伝えください。