



ひまわりファミリー通信

～R3.8～



東京オリンピックが始まりました。トランポリンやカヌー、レスリングなどの競技には石川県出身の選手が出場しています。開催には賛否両論の意見があるとは思いますが、選手の皆さんには精いっぱい頑張ってもらいたいですね♪

今年の夏は、7月中旬から3週間以上真夏日が続き、熱中症警戒アラートが何度も発令されるほどの暑さです。あまりに暑い日には外出を控え、室内をエアコンなどで涼しくして過ごす、のどが渇く前に積極的に水分を補給するなどの対策をしてください。

また、ロッカーが設置してある廊下は、夏場は気温が高くなります。お弁当を持参されている方は、ロッカーではなく食堂の冷蔵庫で保管をしたり、保冷容器に入れるなど、痛まないような工夫をしてください。よろしくお願ひいたします。

《活動報告》

7月16日(金) 食事会 場所：ひまわり

メンバーのDさんをお願いして、昼食を作っていただきました。メニューは農園で収穫した野菜を使った具沢山のミネストローネと、新玉ねぎの塩もみでした。当初はミネストローネのみの予定でしたが、思いのほか玉ねぎがたくさんあり、「そんなら薄くスライスして塩もみ作るわ」と急遽作って下さいました。前日からジャガイモを下茹でしたり、野菜をカットしたりと準備に余念がなく、当日も手際よく作業をされていました。「初めて作った」との事でしたが、素材のうまみが溶け込んで、とても美味しいスープに仕上がっていました。Dさんは、「そんなに味付けしてないよ。とれたての野菜使ったから美味しかったんやろ。」と謙遜されていましたが、他メンバーからも「美味しかった」「お店の味！」などの声が聞かれていました。Dさん、ごちそうさまでした！



《今後の予定》

☆連休中の開所について

8月7日(土)～8月9日(月)の連休については、カレンダーどおりに休日といたします。今年のお盆休みは、8月14日(土)～8月16日(月)です。

☆8月20日(金) 食事会

昼食はひまわりで用意いたしますので、お弁当は不要です。作業は午前中のみといたします。13時まではひまわりで過ごしていただき、その後送迎・解散となります。送迎を利用している方は、買い物等は13時まで済ませてひまわりに戻ってきてください。なお、作業の状況によって予定が変わる事がありますので、その時はまたお知らせいたします。