



# ひまわりファミリー通信

～R3.7～



気温と湿度が高い日が続いています。最近は晴れの日も増え、そろそろ梅雨明けの発表があるでしょうか。身体が気候に付いて行けず、バテてしまったりしていませんか？生活リズムを整えて、暑い夏を乗り切りましょう！

また、湿度が高く、熱中症のリスクが高まる季節でもあります。喉が渴いたと感じる前に、こまめに水分を補給するようにしてください。

作業では、オハラの作業量がどんどん増えています。7月いっぱいまで作業が終了する事業所もある中で、ひまわりは8月以降も仕事がいただけることになりました。オハラの仕事は、毎日作業内容が違っていたり、商品に汚れがたくさんついていたり…と大変なこともあります。丁寧で確実に仕事をこなしている事を評価していただきました。とてもありがたい事ですね。これも皆さんの頑張りのお陰です。この調子で来月以降もよろしく願いいたします♪

また、町内のドラッグストアやコンビニエンスストアの店頭には、板キリコが並び始めましたね。「これはひまわりで作ったものかな？」と思わず手に取って確認してしまいました。「商品を作っている」という気持ちで、作業に取り組んでいきましょう。

## 《今後の予定》

### ☆7月16日(金) 食事会

作業は午前中で終了です。昼食をひまわりで用意いたしますので、お弁当は不要です。ひまわりの畑で収穫した夏野菜をたっぷり使って調理をいたします♪食後は13時までひまわりで過ごしていただき、送迎・解散となります。送迎を利用されている方は、買い物などを13時までに済ませてひまわりに戻ってきてくださいね。よろしく願いいたします。

### ☆連休中の開所について

7月22日(木)～7月25日(日)までの4連休は、カレンダーどおりにお休みといたします。長い連休になりますが、オリンピックを自宅でゆっくり観戦するのもいいですね♪

### 《ひまわりからのお願い》

新型コロナワクチンの接種が進んでいます。皆さんのお手元にも、接種券は届きましたか？職員は、津幡町の福祉職員の枠で接種が出来る事になりました。メンバーの皆さんはかかりつけ医で接種できる方・自分で手続きをする方など、色々だと思います。心配な事や分からない事があれば、職員にお気軽に相談をして下さいね。また、ひまわりでも接種状況を把握させていただきたいので、接種日が決まったらお知らせください。また、引き続き感染予防のために来所時の手指消毒・検温と、正しいマスクの着用にご協力ください。よろしく願い致します。