



ひまわりファミリー通信

～R3.3～



陽射しが段々と暖かくなってきました。ひまわり農園では春菊が元気に育ち、A コープ津幡店さんに出荷をしています。2月の食事会でも胡麻和えにして皆さんにお出ししましたが、お味はいかがだったでしょうか？個人的には独特の臭みが少なく、春菊が苦手な人にも食べやすいように感じました♪

先日、皆さんに「ひまわりの利用の仕方」「どんな施設だったら良いか、どういう風にしてほしいか」「通所している中で自分の想い」などを聞くミーティングをしました。内容は以下のようなものでした。

- ・作業の量や内容、作業中の私語について
- ・通所当初からの変化と、今後の希望について
- ・次年度のイベントについて

日々通所する中で感じている事を、皆さん自身の言葉で話していただくいい機会になりました。いただいたご意見は職員で検討をして、今後の支援に生かしていきます。ありがとうございました！

≪活動報告≫

2月22日(月) ウォーキング

2月の定例ミーティングで「職業の準備性」についてお話をした中で、「健康管理」のために運動をしたいとの意見がありました。この日は好天に恵まれたため、ウォーキングをしてきました。皆さんそれぞれのペースで、川沿いの道を30分かけて歩きました。腕を振って速足で歩く方や、周囲の景色を楽しみながらのんびりと歩く方など様々でした。まだ桜は枝だけでしたが、顔に当たる風は暖かく、もうすぐ春なんだなあ実感しました。これからも健康管理の一環として、作業の状態を見ながら実施する予定です。参加された皆さん、お疲れさまでした。



≪今後の予定≫

3月19日(金) 食事会・職員勉強会

第三金曜日のため、作業は午前中のみといたします。掃除後に皆さんで昼食をいただきます。食事はひまわりで用意いたしますので、お弁当は不要です。食後にはオセロやトランプなどの用意がありますので、それぞれに時間を過ごしていただければと思います♪13時になりましたら、送迎・解散となります。

≪ひまわりからのお知らせ≫

ひまわりのホームページをリニューアルしました☆今後はホームページ内のブログでも、お知らせを発信していきます。PC やスマホなどで、<https://nzm-himawari.com> と検索をしてみてくださいね。