



# ひまわりファミリー通信

～R2.7～



梅雨らしいジメジメとした日が続いていますね。我が家では、七夕に向けて子供達と星や吹き流しなどの飾りを作って、短冊に願い事を書いて飾ったのですが、今年の七夕は大変な大雨になってしまいました。願い事を叶えてもらえるか心配です（笑）。

先日ひまわり農園では、とても大きな玉ねぎとじゃがいもが収穫でき、Aコープにたくさん並べる事が出来ました。今はピカピカなナスとピーマンが実っています。スイカとかぼちゃも小さな実が出来て、大きくなるのを待つのみです。青ネギも順調に育っていて、夏の畑はととにもぎやかですよ♪

今月に入り、気温とともに湿度が高くなってきました。この時期になると、脱水症状や熱中症にならないように注意が必要になってきます。のどが渇く前に定期的に水分を摂る事と、体に熱をため込まないようにする事が大切です。ひまわりでは適切にエアコンを使用して室温を調節していきます。皆さんも気候に合った服装をして、暑い夏を快適に過ごしましょう。

7月1日から、職員が1名増えました。西田 幸恵（にしだ ゆきえ）です。新しい体制で、皆さんによりよい支援が出来るように職員一同頑張っていきます。どうぞよろしく願いいたします。

## 《ひまわり感謝祭について》

7月2日に行われたひまわり協議会で、今年のひまわり感謝祭の中止が決まりました。県内で新型コロナウイルスに感染した人はここしばらく出ていませんが、まだまだ収束したとはいええない状況です。感謝祭は不特定多数の方が来場されるイベントです。来場者や施設の消毒の体制が不十分であるため、メンバーや友の会の方の安全を第一に考えた結果です。楽しみにされていたメンバーの方には申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

## 《今後の予定》

- ・7月23日(木)、24日(金)の連休は、24日(金)を開所日といたします。作業の内容などについては、キリコなどの仕事の量を見ながら職員で相談して、決まり次第お知らせいたします。
- ・7月17日は第三金曜日のため、職員勉強会を行います。メンバーの皆さんは、午前中は作業をしていただき、掃除後に解散・送迎となります。送迎の方は12:15にひまわりを出発いたします。昼食会は今月中止とさせていただきます。

## 《ひまわりからのお願い》

汗をかく季節になりました。汗で濡れた服を着たままエアコンの効いた部屋にいと、風邪をひく事にもつながります。必要な方は、汗を拭くタオルや着替えを持参して、ロッカーに入れておくなどの対策をしてください。

また、感染予防のため、引き続きマスクの着用と手指の消毒にご協力ください。よろしく願いいたします。