



ひまわりファミリー通信

~R2.2~



立春を迎えて、暦の上では春になりました。まだまだ寒いですが、すこしずつ日が長くなってきて、春が近づいているのを感じます。我が家の周りでは、早くもふきのとうが顔を出していました。せっかくなので和え物にして食卓に並べてみましたが、中学生の子供達には「苦い～」と不評でした。まだ少し大人の味だったようです。

さて、メンバーの皆さんの中には、一般就労やA型事業所にステップアップしたいと考えている方が多いと思います。昨年各自で作業日誌と退勤時間を記入してもらっていますが、自分で記入することで、自分がどれだけ仕事をしたかが分かりますし、今後の課題も見えてきますよね。これからも皆さんの意見を聞きながら、出来るだけ一般に近い環境づくりをしていこうと考えています。ご協力をお願いします♪

《活動報告》

☆1月23日(木) ひまわり友の会交流会 場所：津幡地域交流センター

毎年恒例の交流会でした。3チームに分かれてのスカットボールでは、ゲーム開始までの空き時間に熱心に練習をされていましたね。今年初参加の方も同じチームの友の会の皆さんと談笑されている姿が見られました。各チームの上位3位までとブービー賞の方に、素敵な賞品をいただきました。昼食はボリュームたっぷりのお弁当と手作りの豚汁でした。体を動かした後の食事は、普段以上に美味しかったのではないのでしょうか。交流会は地域の方とふれあう数少ない機会です。「支援してもらって当たり前」ではありません。楽しい会を開いて下さった友の会の皆さんに感謝をして、「ありがとう」と伝えられると素敵ですね。



スカットボールの様子



トップスコアの藤尾さん♪



ビンゴ大会の様子

《今後の予定》

2月11日(火・祝)・2月24日(月・祝)

祝日ですが、開所日といたします。お休みされる方・送迎を利用される方は、事前に職員にお知らせください。

☆2月21日(金) 昼食会・職員勉強会

作業は午前中のみとし、ひまわりで昼食を摂って解散・送迎となります。昼食はひまわりで用意しますので、お弁当は不要です。メニューは、ごはんと主に農園で採れた野菜を使った汁物の予定です。旬の食材を食べて、元気に冬を乗り越えましょう！

☆3月7日(土) 認知症フォーラム

自主製品とコーヒーの販売をいたします。詳しくはまた後日お知らせいたします。